

30.12.2009

Fortbildung: ALFA-Zertifizierung

Die Zertifizierung in der Praxis

Durch die DNV ALFA Zertifizierung ist erstmalig beim Nordic Walking die Technik auf gesundheitsrelevante Kriterien hin überprüfbar. Mit einer Bewegungsdiagnostik werden die besonderen Bewegungsmerkmale von Nordic Walkern auf ihre Qualität hin überprüft und bewertet. Das Ziel ist es, dem Teilnehmer eine gesundheitsrelevante Nordic Walking Technik, die **Nordic ALFA-Technik**, nicht nur zu vermitteln, sondern auch zu bescheinigen. Diese Alleinstellung des DNV wird in den nächsten Jahren richtungsweisend für Nordic Walker Präventionskurse in Deutschland sein.



Voraussetzung und wer darf zertifizieren:

- DNV Basic Instructor
- Fortbildung "Mehrwert durch ALFA - erfolgreich unterrichten"
- Fortbildung ALFA-Zertifizierung
- ... oder DNV Instructor ab 17.06.2007 (gleicher Inhalt)

Zielgruppe:

- Fortgeschrittene Nordic Walker, die sich mit der DNV Nordic ALFA Technik identifizieren
- Teilnehmer in Präventionskursen die durch die Vorlage des ALFA Zertifikates einen zusätzlichen Bonus bei ihrer Krankenkasse erhalten
- Nordic Walker, die sich von "Stockgehern" abheben möchten

DNV Nordic Outdoor Center
Ihr Kompetenzstützpunkt Köln.Rhein.Berg
Reginharstr. 22
D-51429 Bergisch Gladbach (Bensberg)
T. +49 (0)2204 - 917770
info@nordic-fitness-team.de
www.nordic-fitness-team.de
www.6010752.well24.com