

AboLust regional

Vorteile für unsere Kunden in der Region





Gesundheit & Spaß mit dem Nordic Fitness Team!

Nordic Walking nach der wissenschaftlich abgesicherten DNV Nordic „ALFA“ Technik und den „7-Steps“ ist die effektivste Möglichkeit Fitness zu erwerben und zu verbessern. Machen Sie mit! Rheinbahn-Abonnenten zahlen ermäßigte Kursgebühren, Nordic Walking Stöcke können entliehen werden (bitte vorbestellen).

Rund um den Lank-Latumer See

> 21. und 28.04.2009

> 17 – 18.00 Uhr

> statt 18,00 € nur 12.00 €

• **Treffpunkt** in Meerbusch: Parkplatz am Franz-Schmitz-Weg (Haltestelle „Schillerstraße“ Linien 830/831/832)

Abendstimmung am Rhein

> 7. Mai und 24. September 2009

> 19 – 21.00 Uhr

> statt 18,00 € nur 12.00 € je Tour

• **Treffpunkt:** Parkplatz Tonhalle/
Rheinterrasse (U-Bahn-Haltestelle
Tonhalle/Ehrenhof)

Wochenend-Walking in Kaiserswerth

> 6. Juni und 22. August 2009

> 10 – 13.00 Uhr

> statt 27,00 € nur 18.00 € je Tour

• **Treffpunkt:** Kaiserswerth, Parkplatz an der Ecke Niederrheinstrasse/
An St. Swibert (U-Bahn-Haltestelle
Kittelbachstraße)



Infos und Anmeldung:

Nordic Fitness Team

(DNV Ausbildungsinstitut)

Leitung: Irmgard Förster

Reginharstr. 22

51429 Bergisch Gladbach

Tel.: 02204-91 77 70

E-Mail: info@nordic-fitness-team.de

Internet: www.nordic-fitness-team.de

Konto: Postbank Dortmund

BLZ 440 100 46 – Kto. 647 816 460

Verwendungszweck: Rheinbahn NW und Datum, Rheinbahn-Kundennummer, bei Bedarf: Ausleihen von Nordic Walking-Stöcken

Um Voranmeldung wird gebeten!